

Утверждаю Жапар

директор школы Казанцева Н.И.



« 2 » Февраля 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	18,91	6,4	7,2	33,2	223
2	Кофейный напиток	200	6,60	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			27,30				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю указав
 директор школы Казанцева Н.И.

« 2 » Февраля 2021 год

Меню
 адаптированная группа

Завтрак							
№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	18,91	6,4	7,2	33,2	223
2	Кофейный напиток	200	6,60	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Сок	1000	82,30				
5							
Итого:			109,60				

Обед							
№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Биточки рыбные	100	28,35	15,50	12,90	14,40	235,7
2	Картофельное пюре	150	13,96	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	7,66	0,2	0,0	15,5	62,8
6	Банан	208	27,58				
Итого:			80,00				

Итого: 189,60
 Зав. Столовой Иванов Москвина И.С.
 Медицинский работник: Сидорова Балукова М.Ф.
 Повар Пикун Пикулева Н.В.

Приятного аппетита

Утверждаю Мамак
директор школы Казанцева Н.И.



« 2 » Февраля 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Биточки рыбные	100	28,35	15,50	12,90	14,40	235,7
2	Картофельное пюре	150	13,96	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	7,66	0,2	0,0	15,5	62,8
6	Банан	208	27,58				
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балучева

Приятного аппетита