

Утверждаю Казанцев

директор школы Казанцева Н.И.



« 21 » Мая 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	20,17	8,5	5,9	30,0	202
2	Какао с молоком	200	14,91	3,4	3,2	21,1	127,2
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			36,87				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю _____
директор школы Казанцева Н.И.

« 21 » Мая 2021 год

Меню
адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	20,17	8,5	5,9	30,0	202
2	Какао с молоком	200	14,91	3,4	3,2	21,1	127,2
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Шоколадный батончик	50	44,00				
5	Яблоко	202	28,73				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Запеканка «Царская» из творога сгущенным молоком	180/20	67,20	15,50	12,90	31,70	304,8
2	Чай витаминный	200	6,03	0,7	0,1	19,8	82,9
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Бутерброд с маслом	20/5	5,52	1,6	8,7	9,8	124
5	Апельсин	200	23,00				
6							
Итого:			103,00				

Итого: 212,60

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Утверждаю Знозан

директор школы Казанцева Н.И.



« 21 » Мая 2021 г.

МЕНЮ

Обед с 5 - 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Запеканка «Царская» из творога сгущенным молоком	200/20	75,26	18,5	14,4	44,0	379,7
2	Чай витаминный	200	6,03	0,7	0,1	19,8	82,9
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Бутерброд с маслом	20/5	5,52	1,6	8,7	9,8	124
5	Апельсин	130	14,94				
6							
Итого:			103,00				

Зав.столовой _____

Повар _____

Медицинский работник: _____

И.С. Москвина И.С. Москвина

Н.В. Пикулева Н.В. Пикулева

М.Ф. Балукова М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 21 » Мая 2021 г.

МЕНЮ

Обед с 2 - 4 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Запеканка «Царская» из творога сгущенным молоком	180/20	67,20	15,50	12,90	31,70	304,8
2	Чай витаминный	200	6,03	0,7	0,1	19,8	82,9
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Бутерброд с маслом	20/5	5,52	1,6	8,7	9,8	124
5	Апельсин	200	23,00				
6							
Итого:			103,00				

Зав.столовой _____

Повар _____

Медицинский работник: _____

И.С. Москвина Москвина И.С.

Н.В. Пикулева Пикулева Н.В.

М.Ф. Балукова М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Указан

директор школы Казанцева Н.И.



« 21 » Мая 2021 г.

МЕНЮ

Обед с 1 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Запеканка «Царская» из творога сгущенным молоком	180/20	67,20	15,50	12,90	31,70	304,8
2	Чай витаминный	200	6,03	0,7	0,1	19,8	82,9
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Бутерброд с маслом	20/5	5,52	1,6	8,7	9,8	124
5							
6							
Итого:			89,00				

Зав.столовой И.С. Москвина Москвина И.С.
Повар Н.В. Пикулева Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита