

Утверждаю Казанцев

директор школы Казанцева Н.И.



« 24 » Мая 2021 г.

**МЕНЮ.**

**Обед с 5 - 11 кл.**

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Гуляш из говядины	40/60	16,00	9,1	7,5	3,4	117,5
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	19,00	3,7	7,9	50,0	205,9
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Какао с молоком	200	11,17	3,4	3,2	21,1	127,2
6	Булочка	35	10,00				
7							
Итого:			93,00				

Зав.столовой И.С. Москвина  
Повар Н.В. Пикулева  
Медицинский работник: М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**



Утверждаю Иванов  
директор школы Казанцева Н.И.

« 24 » Мая 2021 год

Меню  
адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшениная молочная жидкая с маслом	200/5	20,38	8,3	8,8	37,0	260
2	Чай с сахаром	200	1,73	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Йогурт	200	40,70				
5	Печенье	175	45,00				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Гуляш из говядины	40/60	46,22	9,1	7,5	3,4	117,5
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,16	3,1	6,6	32,0	199,7
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Какао с молоком	200	14,17	3,4	3,2	21,1	127,2
6	Апельсин	200	23,00				
Итого:			103,00				

Итого: 212,60

Зав. Столовой И

Медицинский работник: И

Повар И

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

**Приятного аппетита**