

Утверждаю Глоцан

директор школы Казанцева Н.И.



« 26 » Мая 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 5 - 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Минтай, запеченный со сметаной и сыром	100	37,52	23,8	18,8	5,1	284,8
2	Картофельное пюре	180	22,24	3,9	5,9	26,7	145,5
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Компотик теплый из свежих яблок	200	9,37	0,5	0,2	23,1	96,2
6	Огурцы свежие	40	8,42				
7	Шоколад молочный	100	64,00				
Итого:			144,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Казанцева
 директор школы Казанцева Н.И.

« 26 » Мая 2021 год

Меню
 адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	18,36	5,3	6,2	24,6	175
2	Чай с сахаром	200	1,73	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Вафли	30	5,40				
5	Шоколадный батончик	30	44,00				
6	Сок	400	38,32				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Минтай, запеченный со сметаной и сыром	80	34,13	19,0	12,9	3,8	207,3
2	Картофельное пюре	150	17,80	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Компотик теплый из свежих яблок	200	9,37	0,5	0,2	23,1	96,2
6	Огурцы свежие	90	16,25				
7	Шоколад молочный	100	64,00				
Итого:			144,00				

Итого: 253,60

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита