

Утверждаю знамен
директор школы Казанцева Н.И.

« 3 » Февраля 2021 год

Меню

адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	200/5	19,71	8,4	8,2	35,0	247
2	Чай с сахаром	200	1,61	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Шоколадный батончик	50	43,69				
5	Сок	200	42,80				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рагу из мяса	200	65,48	14,50	20,00	17,60	308,40
2	Кофейный напиток	200	12,07	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5							
6							
Итого:			80,00				

Итого: 189,60

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита

Утверждаю пожалуйста

директор школы Казанцева Н.И.



« 3 » Февраля 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рагу из мяса	200	65,48	14,50	20,00	17,60	308,40
2	Кофейный напиток	200	12,07	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5							
6							
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балучова

Приятного аппетита