

Утверждаю _____

директор школы Казанцева Н.И.



« 4 » Февраля 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	19,38	6,9	7,1	28,0	204
2	Чай с сахаром	200	1,61	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с колбасой	30/20	10,32	8,5	10,0	14,8	183
5							
6							
Итого:			33,10				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю _____
директор школы Казанцева Н.И.



« 4 » Февраля 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Котлета из говядины и курицы «Школьная»	80	32,62	10,90	9,50	5,90	152,6
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,92	3,1	6,6	32,0	199,7
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Булочка майская	35	10,40				
6	Яблоко	128	17,00				
7	Чай с сахаром	200	1,61	0,2	0,0	15,0	60,8
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю -----
директор школы Казанцева Н.И.

« 4 » Февраля 2021 год

Меню
адаптированная группа

Завтрак							
№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	19,38	6,9	7,1	28,0	204
2	Чай с сахаром	200	1,61	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с колбасой	30/20	10,32	8,5	10,0	14,8	183
5	Яблоко	253	33,55				
6	Апельсин	280	42,95				
Итого:			109,60				

Обед							
№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Котлета из говядины и курицы «Школьная»	80	32,62	10,90	9,50	5,90	152,6
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,92	3,1	6,6	32,0	199,7
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с сахаром	200	1,61	0,2	0,0	15,0	60,8
6	Булочка майская	35	10,40				
7	Яблоко	128	14,00				
Итого:			80,00				

Итого: 189,60

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА