

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 9 » Сентября 2020 г.

МЕНЮ

Обед

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Биточки из мяса птицы	100	33,89	14,6	13,5	18,2	265
2	Макароны отварные	180	11,40	3,1	2,9	38,7	193
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,86	15,10	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,86	10,66	49,62
5	Компот из кураги	200	6,41	1,92	0,12	33,84	149,68
6	Йогурт	100	24,33	4,1	6,8	11	122
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Григорьев _____ ПикULEVA Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Мауанс
 директор школы Казанцева Н.И.

« 9 » Сентября 2020 год

Меню

Завтрак адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Омлет с маслом	200	35,24	23,5	24,1	9,5	441
2	Чай с сахаром	200	1,30	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,64	0,86	15,80	79,60
4							
Итого:			38,18				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Биточки из мяса птицы	100	33,89	14,6	10,5	10,2	265
2	Макароны отварные	180	11,40	3,1	2,9	38,7	193
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,86	15,80	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,86	10,46	49,62
5	Компот из кураги	200	6,41	1,92	0,12	33,24	145,64
6	Йогурт	100	24,33	4,1	6,8	11	112
7	Печенье орео	100	54,44	3,5	11,0	67,0	9,6
8	Сок	200	16,98				
Итого:			151,42				

Итого: 189,60

Зав. Столовой И

Москвина И.С.

Медицинский работник:

Балукова М.Ф.

Повар Вик

Пякулева Н.В.

Приятного аппетита