

Утверждаю Мерз

И.О. директор школы Петрушенко Ю.В.



« 22 » Сентября 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/5	18,63	8,3	8,8	37,0	260
2	Чай с сахаром	200	1,30	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с колбасой	20/30	9,80	8,5	10,0	14,8	183
5							
6							
Итого:			31,37				

Зав. столовой И Москвина И.С.
Повар Мерз Пикулева Н.В.
Медицинский работник: В.Ф. М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю *Меню*

И.О. директора школы Петрушенко Ю.В.



« 22 » Сентября 2020 г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Курица, запеченная с маслом	100	47,97	17,4	18,7	0,7	241
2	Картофельное пюре	180	12,47	3,9	5,9	26,7	176
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Капуста тушеная	50	3,75	1,24	1,35	4,13	34,38
6	Сок виноградный	200	11,84	1,0	0,2	20,2	92
Итого:			80,00				

Зав. столовой *И* Москвина И.С.
Повар *Шаф* Пикулева Н.В.
Медицинский работник: *Варф* М.Ф. Балукова

Приятного аппетита!

Утверждаю _____
И. О. директора школы Петрушенко Ю.В.

« 22 » Сентября 2020 год

Завтрак Меню
адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшениная молочная жидкая с маслом	200/5	18,63	8,3	8,8	37,0	260
2	Чай с сахаром	200	1,30	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с колбасой	20/30	9,80	8,5	10,0	14,8	183
Итого:			31,37				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Курица, запеченная с маслом	100	47,97	17,4	18,7	0,7	241
2	Картофельное пюре	180	12,47	3,9	5,9	26,7	176
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,3	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Капуста тушеная	50	3,75	1,24	1,35	4,13	34,38
6	Сок виноградный	200	11,84	1,0	0,2	20,2	92
7	Батончик шоколадный	100	42,65				
8	Вафли	100	35,58				
Итого:			158,23				

Итого: 189,60

Зав. Столовой _____

Медицинский работник: _____

Повар _____

_____ Москвина И.С.

_____ Балукова М.Ф.

_____ Пикулева Н.В.

Приятного аппетита

Утверждаю Мерц

И.О. директор школы Петрушенко Ю.В.



« 22 » Сентября 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/5	18,63	8,3	8,8	37,0	260
2	Чай с сахаром	200	1,30	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с колбасой	20/30	9,80	8,5	10,0	14,8	183
5							
6							
Итого:			31,37				

Зав. столовой И Москвина И.С.
Повар Мерц Пикулева Н.В.
Медицинский работник: В.Ф. М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю *Меню*

И.О. директора школы Петрушенко Ю.В.



« 22 » Сентября 2020 г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Курица, запеченная с маслом	100	47,97	17,4	18,7	0,7	241
2	Картофельное пюре	180	12,47	3,9	5,9	26,7	176
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Капуста тушенная	50	3,75	1,24	1,35	4,13	34,38
6	Сок виноградный	200	11,84	1,0	0,2	20,2	92
Итого:			80,00				

Зав. столовой *И* Москвина И.С.
Повар *Шаф* Пикулева Н.В.
Медицинский работник: *Ваш* М.Ф. Балукова

Приятного аппетита