

Утверждаю *Меню*

И.О. директора школы Петрушенко Ю.В.



« 23 » Сентября 2020 г.

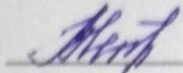
МЕНЮ

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Биточки из мяса птицы	100	33,89	17,6	13,5	18,2	265
2	Макароны отварные	180	11,40	3,1	2,9	38,7	193
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Компот из кураги	200	6,41	1,92	0,12	33,84	145,68
6	Йогурт	100	24,33				
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю 

И.О.директора школы Петрушенко Ю.В.




« 23 » Сентября 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Омлет, запеченный с маслом	200	35,24	23,5	24,1	7,5	341
2	Чай с сахаром	200	1,30	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:		38,18					

Зав.столовой  Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю _____
И. О. директора школы Петрушенко Ю.В.

« 23 » Сентября 2020 год

Меню
адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Омлет, запеченный с маслом	200	35,24	23,5	24,1	7,5	341
2	Чай с сахаром	200	1,30	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
Итого:			38,18				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Биточки из мяса птицы	100	33,89	17,6	13,5	18,2	265
2	Макароны отварные	180	11,40	3,1	2,9	38,7	193
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,3	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Компот из кураги	200	6,41	1,92	0,12	33,84	145,68
6	Йогурт	100	24,33				
7	Апельсин	400	63,96				
8	Конфеты	28	7,46				
Итого:			151,42				

Итого: _____ 189,60

Зав. Столовой _____

Медицинский работник: _____

Повар _____

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита