

Утверждаю Мерз

И.О.директора школы Петрушенко Ю.В.



« 25 » Сентября 2020 г.

## МЕНЮ

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	18,53	6,9	7,1	28,0	204
2	Чай с сахаром	200	1,30	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с маслом	20/10	9,49	1,6	8,7	9,8	124
5							
6							
Итого:		30,96					

Зав.столовой М Москвина И.С.  
Повар Мерз Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: Бал М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**

Утверждаю \_\_\_\_\_

И.О. директора школы Петрушенко Ю.В.



« 25 » Сентября 2020 г.

## МЕНЮ

### Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рагу из птицы	280	41,22	16,7	20,6	22,7	343
2	Суп гороховый с гренками	250	16,31	10,9	10,5	23,22	231
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Напиток из шиповника	200	9,52	0,7	0,3	322,8	97
6	Печенье	55	8,98				
Итого:			80,00				

Зав.столовой \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

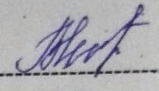
Медицинский работник: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Москвина И.С.

\_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.

\_\_\_\_\_ М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**

Утверждаю   
И. О. директора школы Петрушенко Ю.В.

« 25 » Сентября 2020 год

Меню  
адаптированная группа


Завтрак


№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	18,53	6,9	7,1	28,0	204
2	Чай с сахаром	200	1,30	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с маслом	20/10	9,49	1,6	8,7	9,8	124
Итого:			30,96				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рагу из птицы	280	41,22	16,7	20,6	22,7	343
2	Суп гороховый с гречками	250	16,31	10,9	10,5	23,22	231
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,3	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Напиток из шиповника	200	9,52	0,7	0,3	22,8	97
6	Йогурт	100	58,21				
7	Яблоко	198	20,43				
8	Печенье	55	8,98				
Итого:			158,64				

Итого: 189,60

Зав. Столовой 

Медицинский работник: 

Повар 

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

**Приятного аппетита**