

Утверждаю Жаган

директор школы Казанцева Н.И.



« 28 » Сентября 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с вермишелью	200	13,92	5,3	6,2	24,6	175
2	Кофейный напиток	200	5,67	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с повидлом	20/20	6,24	1,6	0,2	31,0	132
5							
6							
Итого:			27,47				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю главн.

директор школы Казанцева Н.И.



« 28 » Сентября 2020 г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Макароны отварные	180	11,40	3,1	2,9	38,7	193
2	Гуляш из говядины	100	52,79	9,3	10,5	3,8	147
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Сок виноградный	200	11,84	1,0	0,2	20,2	92
6							
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Павлов
директор школы Казанцева Н.И.

« 28 » Сентября 2020 год

Меню

Завтрак адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с вермишелью	200	13,92	5,3	6,2	24,6	175
2	Кофейный напиток	200	5,67	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с повидлом	20/20	6,24	1,6	0,2	31,0	132
Итого:			27,47				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Макароны отварные	180	11,40	3,1	2,9	38,7	193
2	Гуляш из говядины	100	52,79	9,3	10,5	3,8	147
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,3	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Сок виноградный	200	11,84	1,0	0,2	20,2	92
6	Сок 1 литр	1	82,13				
7							
8							
Итого:			162,13				

Итого: 189,60

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита