

Утверждаю Жогаев

директор школы Казанцева Н.И.



« 29 » Сентября 2020 г.

# МЕНЮ

## Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	200/5	18,63	6,9	7,6	35,0	236
2	Чай с сахаром	200	1,30	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с сыром	20/15	13,12	5,4	5,9	9,8	114
5							
6							
Итого:			34,69				

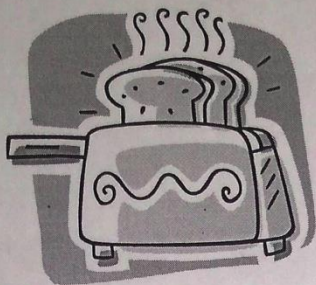
Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ М.Ф. Балукова

# Приятного аппетита



Утверждаю Казанцев

директор школы Казанцева Н.И.



« 29 » Сентября 2020 г.

## МЕНЮ

### Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Запеканка картофельная с мясом	265	67,5	21,2	18,9	28,2	368
2	Компот из сухофруктов	200	3,79	0,7	0,0	28,0	115
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Конфеты	18	4,74				
6							
Итого:			80,00				

Зав.столовой И Москвина И.С.  
Повар Алиса Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: Вал М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**



Утверждаю \_\_\_\_\_  
директор школы Казанцева Н.И.

« 29 » Сентября 2020 год

Меню  
адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	200	18,63	6,9	7,6	35,0	236
2	Чай сахаром	200	1,30	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с сыром	20/15	13,12	5,4	5,9	9,8	114
Итого:			34,69				

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Запеканка картофельная с мясом	265	67,50	21,2	18,9	28,2	368
2	Компот из сухофруктов	200	3,79	0,7	0,0	28,0	115
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,3	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Конфеты	18	4,74				
6	Печенье Орео	100	54,44				
7	Сок	0,2	20,47				
8							
Итого:			154,91				

Итого: \_\_\_\_\_ 189,60

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Медицинский работник: \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

**Приятного аппетита**