

Утверждаю Жапар

директор школы Казанцева Н.И.



« 30 » Сентября 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшениная молочная жидкая с маслом	200/5	18,63	8,3	8,8	37,0	260
2	Чай с сахаром	200	1,30	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с колбасой	20/30	9,80	8,5	10,0	14,8	183
5							
6							
Итого:			31,37				

Зав.столовой _____

Повар _____

Медицинский работник: _____

Москвина И.С.

Пикулева Н.В.

М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Знаком

директор школы Казанцева Н.И.



« 30 » Сентября 2020 г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Фрикадельки из кур, запеченные с маслом	100/5	34,27	12,8	15,9	7,0	44,29
2	Картофельное пюре	180	14,60	3,9	5,9	26,7	176
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Компот из кураги	200	6,41	1,92	0,12	33,84	145,68
6	Соус томатный	50	1,76	0,6	2,5	3,2	37
7	Яблоко	184	18,99				
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю _____
директор школы Казанцева Н.И.

« 30 » Сентября 2020 год

Меню

Завтрак адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	18,63	8,3	8,8	37,0	260
2	Чай сахаром	200	1,30	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с колбасой	20/30	9,80	8,5	10,0	14,8	183
Итого:			31,37				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Фрикадельки из кур, запеченные с маслом	100/5	34,27	12,8	15,9	7,0	44,29
2	Картофельное пюре	180	14,60	3,9	5,9	26,7	176
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,3	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Соус томатный	50	1,76	0,6	2,5	3,2	37
6	Компот из кураги	200	6,41	1,92	0,12	33,84	145,68
7	Яблоко	184	18,99				
8	Шоколад молочный	100	78,23				
Итого:			158,23				

Итого: 189,60

Зав. Столовой _____

Медицинский работник: _____

Повар _____

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита