

Утверждаю Указан

директор школы Казанцева Н.И.



« 1 » Октября 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	18,25	6,4	7,2	33,2	223
2	Кофейный напиток	200	6,24	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с маслом	20/10	9,49	1,6	8,7	9,8	124
5							
6							
Итого:			35,62				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю указан

директор школы Казанцева Н.И.



« 1 » Октября 2020 г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Сосиска отварная	50/5	24,03	8,5	10,3	0,4	128
2	Гречка вязкая	180	12,28	3,5	5,5	28,3	177
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Сок виноградный	200	11,84	1,0	0,2	20,2	92
6	Банан	250	27,88				
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Ирина Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Вал М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Завхоз
директор школы Казанцева Н.И.

« 1 » Октября 2020 год

Завтрак
Меню
адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	18,25	6,4	7,2	33,2	223
2	Кофейный напиток	200	6,24	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с маслом	20/10	9,49	1,6	8,7	9,8	124
Итого:			35,62				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Сосиска отварная	50/5	24,03	8,5	10,3	0,4	128
2	Гречка вязкая	180	12,28	3,5	5,5	28,3	177
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Сок виноградный	200	11,84	1,0	0,2	20,2	92
6	Банан	250	27,88				
7	Груша	100	19,89				
8	Яблоко	520	54,09				
Итого:			153,98				

Итого: 189,60

Зав. Столовой И.С.

Медицинский работник: И.С.

Повар И.С.

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита