

Утверждаю указом

директор школы Казанцева Н.И.



« 10 » Сентября 2020 г.

МЕНЮ

Обед

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Минтай, запеченный с маслом	100/5	43,78	24,6	11,1	11,4	242
2	Картофельное пюре	180	15,68	3,9	5,9	26,4	146
3	Компот из сухофруктов	200	3,79	0,4	0,0	28,0	115
4	Вафли	40	12,78				
5	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,86	10,20	49,60
6	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,86	10,26	49,62
Итого:			80,00				

Зав.столовой И.С. Москвина И.С.
Повар Н.В. Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Знаком
 директор школы Казанцева Н.И.

« 10 » Сентября 2020 год

Меню

Завтрак адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша геркулесовая	200/5	18,61	4,4	8,2	35,0	244
2	Какао с молоком	200	12,90	3,5	4,0	4,6	124
3	Бутерброд с маслом	20/10	9,49	1,6	2,3	9,8	124
4	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,64	0,86	15,20	49,60
Итого:			42,64				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Минтай, запеченный с маслом	100/5	43,78	24,6	11,1	11,4	272
2	Картофельное пюре	180	15,68	3,9	5,9	26,4	146
3	Компот из сухофруктов	200	3,79	0,7	0,0	28,0	115
4	Вафли	40	12,78				
5	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,86	15,20	49,60
6	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,86	10,26	49,62
7	Печенье «крекер»	100	24,83				
8	Груша	318	42,13				
Итого:			146,96				

Итого: 189,60

Зав. Столовой И

Москвина И.С.

Медицинский работник: И

Балукова М.Ф.

Повар И

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита