

Утверждаю Жапан

директор школы Казанцева Н.И.



« 11 » Сентября 2020 г.

МЕНЮ

Обед

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп гороховый с гренками	250	16,78	10,9	10,5	23,22	281
2	Рагу из курицы	2280	42,79	16,4	20,6	22,4	243
3	Огурцы	80	6,94				
4	Напиток из шиповника	200	9,52	0,7	0,3	22,2	94
5	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,86	15,20	49,60
6	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,86	10,26	49,62
Итого:			80,00				

Зав.столовой И - Москвина И.С.
Повар Пич - Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Казанцев
 директор школы Казанцева Н.И.

« 11 » Сентября 2020 год

Меню

Завтрак адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	18,53	6,9	7,1	28,0	204
2	Бутерброд с маслом	20/10	9,49	1,6	2,7	9,8	124
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	0,1	0,0	15,1	61
4	Чай с сахаром	200	1,30	2,64	0,26	15,20	79,60
Итого:			30,96				

Обед

№ п./п.	Наименование блюдо	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп гороховый с гренками	250	16,78	10,9	10,5	23,22	231
2	Рагу из птицы	280	42,79	16,7	20,6	22,7	243
3	Огурцы	80	6,94				
4	Напиток из шиповника	200	9,52	0,7	0,3	22,8	97
5	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,26	15,20	79,60
6	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,26	10,16	49,62
7	Йогурт	200	48,05				
8	Яблоко	280	30,59				
Итого:			158,64				

Итого:

Зав. Столовой И.С.

Москвина И.С.

Медицинский работник: М.Ф.

Балукова М.Ф.

Повар Н.В.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита