

Утверждаю Казанцева -

директор школы Казанцева Н.И.



« 14 » Сентября 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с вермишелью	200	13,92	5,3	6,2	24,6	115
2	Кофейный напиток	200	5,67	2,2	1,9	14,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,64	0,36	15,20	49,60
4	Бутерброд с повидлом	20/20	6,24	1,6	0,2	31,0	132
5							
6							
Итого:			27,47				

Зав.столовой И.С. Москвина И.С.
Повар Н.В. Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Казанцев

директор школы Казанцева Н.И.



« 14 » Сентября 2020 г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Картофельная запеканка с мясом	265	72,24	21,2	18,9	28,2	368
2	Компот из сухофруктов	200	3,79	0,7	0,0	28,0	115
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,26	15,20	49,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,86	10,26	49,62
5							
6							
Итого:			80,00				

Зав.столовой И. Москвина И.С.
Повар И.И. Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Магач
 директор школы Казанцева Н.И.

« 14 » Сентября 2020 год

Завтрак Меню
 адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с вермишелью	200	13,92	5,3	6,2	24,6	145
2	Кофейный напиток	200	5,67	2,2	1,9	14,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,64	0,36	15,30	49,60
4	Бутерброд с повидлом	20/20	6,24	1,6	0,2	31,0	132
Итого:			27,47				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Картофельная запеканка с мясом	265	72,24	21,2	11,9	28,2	368
2	Компот из сухофруктов	200	3,79	0,4	0,0	28,0	115
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,30	49,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,36	49,62
5							
6							
7							
8							
Итого:							

Итого:
 Зав. Столовой Моск Москвина И.С.
 Медицинский работник: _____ Балукова М.Ф.
 Повар Жу Пикулева Н.В.

Приятного аппетита