

Утверждаю Козанец

директор школы Казанцева Н.И.



« 15 » Сентября 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	200/5	18,63	6,9	7,6	35,0	236
2	Чай с сахаром	200	1,30	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с сыром	20/15	13,12	5,4	5,9	9,8	114
5							
6							
Итого:			34,69				

Зав.столовой _____ И Москвина И.С.
Повар _____ СР Пикuleва Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Зказане

директор школы Казанцева Н.И.



« 15 » Сентября 2020 г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Гуляш из говядины	100	52,79	9,3	10,5	3,8	147
2	Макароны отварные	180	11,40	3,1	2,9	38,7	193
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Сок яблочный	200	11,84	1,0	0,2	20,2	92
6							
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Шлеп _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю указание
директор школы Казанцева Н.И.

« 15 » Сентября 2020 год

Меню
адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша « Дружба » молочная жидкая с маслом	200/5	18,63	6,9	7,6	35,0	236
2	Чай с сахаром	200	1,30	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с сыром	20/15	13,12	5,4	5,9	9,8	114
Итого:			34,69				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Гуляш из говядины	100	52,79	9,3	10,5	3,8	147
2	Макароны отварные	180	11,40	3,1	2,9	38,7	193
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Сок яблочный	200	11,84	1,0	0,2	20,2	92
6	Шоколад молочный	100	74,91	9,3	33	47,9	526,3
7							
8							
Итого:			154,91				

Итого:

Зав. Столовой И

Медицинский работник: Алиф

Повар _____

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита