

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 17 » Сентября 2020 г.

## МЕНЮ

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	130/20	52,23	19,4	14,4	38,8	362
2	Чай с сахаром	200	1,30	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с сыром	20/15	13,12	5,4	5,9	9,8	114
5							
6							
Итого:			68,29				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар Иван \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**

Утверждаю Жуков

директор школы Казанцева Н.И.



« 17 » Сентября 2020 г.

## МЕНЮ

### Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Жаркое по - домашнему	250	58,86	16,9	15,5	27,0	315
2	Компот из кураги	200	6,41	1,92	0,12	33,84	145,68
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Шоколадный батончик	240					
6							
Итого:			80,00				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ М.Ф. Балуква

**Приятного аппетита**

Утверждаю Знаком  
 директор школы Казанцева Н.И.

« 17 » Сентября 2020 год

Меню

Завтрак адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	130/20	52,23	19,4	14,4	38,8	362
2	Чай с сахаром	200	1,30	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с сыром	20/15	13,12	5,4	5,9	9,8	114
Итого:			68,29				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Жаркое по - домашнему	1250	58,86	16,9	15,5	27,0	315
2	Компот из кураги	200	6,41	1,92	0,12	33,84	145,68
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,3	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Шоколадный батончик	40	10,76				
6	Яблоко	400	41,31				
7							
8							
Итого:			121,31				

Итого: 189,60

Зав. Столовой И

Москвина И.С.

Медицинский работник: \_\_\_\_\_

Балукова М.Ф.

Повар И

Пикулева Н.В.

**Приятного аппетита**