

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 18 » Сентября 2020 г.

## МЕНЮ

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	200/5	18,09	6,4	7,2	33,2	223
2	Кофейный напиток	200	5,67	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с маслом	20/10	9,49	1,6	8,7	9,8	124
5							
6							
Итого:			34,89				

Зав.столовой М Москвина И.С.  
Повар Зверт Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ М.Ф. Балуква

**Приятного аппетита**

Утверждаю указан

директор школы Казанцева Н.И.



« 18 » Сентября 2020 г.

## МЕНЮ

### Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рассольник ленинградский с мясом	250	25,05	16,9	15,5	27,0	315
2	Плов из курицы	200	47,19	1,92	0,12	33,84	145,68
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Компот из сухофруктов	200	3,79	0,7	0,0	28,0	115
6							
Итого:			80,00				

Зав.столовой И Москвина И.С.  
Повар И Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**

Утверждаю Мазок  
директор школы Казанцева Н.И.

« 18 » Сентября 2020 год

Меню

Завтрак адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	200/5	18,09	6,4	7,2	33,2	223
2	Кофейный напиток	200	5,67	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с маслом	20/10	9,49	1,6	8,7	9,8	124
Итого:			34,89				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рассольник ленинградский	250	25,05	16,9	15,5	27,0	315
2	Плов из курицы	200	47,19	1,92	0,12	33,84	145,68
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,3	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Компот из сухофруктов	200	3,79	0,7	0,0	20,0	115
6	Печенье	100	54,44				
7	Яблоко	198	20,27				
8							
Итого:			154,71				

Итого: 189,60

Зав. Столовой И Москвина И.С.  
Медицинский работник: И Балукова М.Ф.  
Повар И Пикулева Н.В.

**Приятного аппетита**