

Утверждаю

директор школы Казанцева Н.И.

и.о. директора Петрущенко Ю.В.



« 21 » Сентября 2020г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	18,25	8,5	5,9	30,0	202
2	Бутерброд с повидлом	20/20	6,24	1,6	0,2	31,0	132
3	Кофейный напиток	200	5,67	2,2	1,9	17,0	94
4	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
5							
6							
Итого:			31,80				

Зав.столовой

Москвина И.С.

Повар

Пикулева Н.В.

Медицинский работник:

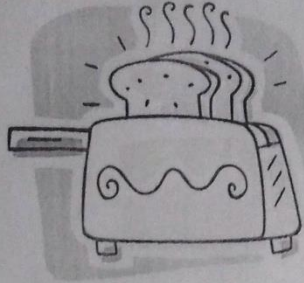
М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю И.В.

директор школы Казанцева Н.И.

И.В. директор Петрушиной И.В.



« 21 » Сентября 2020г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Мясо тушенное	100	52,79	12,3	11,5	3,9	168
2	Макароны отварные	180	11,40	3,1	2,9	38,7	193
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Сок яблочный	200	11,84	1,0	0,2	20,2	92
6							
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____

Повар _____

Медицинский работник: _____

И.С.
И.В.

Москвина И.С.

Пикулева Н.В.

М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю _____
директор школы Казанцева Н.И.

и.о. заведующего Петрущенко Ю.В.

« 21 » Сентября 2020 год

Меню
адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	18,25	8,5	5,9	30,0	202
2	Кофейный напиток	200	5,67	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с повидлом	20/20	6,24	1,6	0,2	31,0	132
Итого:			31,80				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Мясо тушенное	100	52,79	12,3	11,5	3,9	168
2	Макароны отварные	180	11,40	3,1	2,9	38,7	193
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Сок яблочный	200	11,84	1,0	0,2	20,2	92
6	Йогурт	100	58,21				
7	Яблоко	191	19,59				
8							
Итого:			157,80				

Итого:

Зав. Столовой _____

Медицинский работник: _____

Повар _____

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА