Аннотация к рабочей программе

Курс внеурочной деятельности: «**Здоровье от А до Я**»

Класс: 4 «Б»

|  |  |
| --- | --- |
| Нормативная база |  Рабочая программа по внеурочной деятельности  «**Здоровье от А до Я**» составлена на основании примерной программы «Здорово быть здоровым» для обучающихся 1-11 классов: М.: ПросвещениеПоложения о разработке и утверждении рабочих программ учебных предметов, курсов и дисциплин в МАОУ «Голышмановская СОШ №2», утвержденным приказом № 87 от 18.06. 2021г |
|  |  |
| **Цели освоения курса внеурочной деятельности** «**Здоровье от А до Я**» |
| 4 класс | **Цель**  – формирование культуры безопасной жизнедеятельности, навыков ведения здорового образа жизни и принципов здоровьесбережения. |
|  | **Задачи освоения курса внеурочной деятельности** «**Здоровье от А до Я**» |
| 4 класс | **Задачи:** формирование у учащихся ключевых компетенций ведения здорового образа жизни за счет:* формирования способности формулировать и формировать навыки здоровьесбережения;
* понимания необходимости сохранять свое здоровье как общественную и индивидуальную ценность;
* формирования отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков профилактики вредных привычек;
* формирования навыков безопасного поведения в повседневной жизни;
* формирования привычки правильного питания;
* формирования привычки соблюдения режима дня и личной гигиены;
* формирования умения бороться со стрессовыми ситуациями;
* формирования умения грамотно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми;
* ведения активного спортивного образа жизни.
 |
| **Срок реализации программы** |
| 4 класс | 1 год |
| **Место курса в учебном плане** |
| 4 класс | 1 час в неделю; 34 часа в год |
| **Структура курса** |
| 4 класс | Раздел 1. Введение. «Вот мы и в школе» Раздел 2. Питание и здоровье Раздел 3. Моё здоровье в моих руках Раздел 4. Я в школе и дома Раздел 5. Чтоб забыть про докторов Раздел 6. Я и моё ближайшее окружение Раздел 7. «Вот и стали мы на год взрослей»  |
| **Структура рабочей программы** |
| 1) Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности «Здоровье от А до Я»2) Содержание курса внеурочной деятельности «Здоровье от А до Я»3) Календарно-тематическое планирование курса. |