Аннотация к рабочей программе

Курс внеурочной деятельности: «**Здоровье от А до Я**»

Класс: 4 «Б»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Нормативная база | Рабочая программа по внеурочной деятельности  «**Здоровье от А до Я**» составлена на основании примерной программы «Здорово быть здоровым» для обучающихся 1-11 классов: М.: Просвещение  Положения о разработке и утверждении рабочих программ учебных предметов, курсов и дисциплин в МАОУ «Голышмановская СОШ №2», утвержденным приказом № 87 от 18.06. 2021г | |
|  |  | |
| **Цели освоения курса внеурочной деятельности** «**Здоровье от А до Я**» | | |
| 4 класс | **Цель**  – формирование культуры безопасной жизнедеятельности, навыков ведения здорового образа жизни и принципов здоровьесбережения. | |
|  | **Задачи освоения курса внеурочной деятельности** «**Здоровье от А до Я**» | |
| 4 класс | | **Задачи:** формирование у учащихся ключевых компетенций ведения здорового образа жизни за счет:   * формирования способности формулировать и формировать навыки здоровьесбережения; * понимания необходимости сохранять свое здоровье как общественную и индивидуальную ценность; * формирования отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков профилактики вредных привычек; * формирования навыков безопасного поведения в повседневной жизни; * формирования привычки правильного питания; * формирования привычки соблюдения режима дня и личной гигиены; * формирования умения бороться со стрессовыми ситуациями; * формирования умения грамотно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми; * ведения активного спортивного образа жизни. |
| **Срок реализации программы** | | |
| 4 класс | | 1 год |
| **Место курса в учебном плане** | | |
| 4 класс | | 1 час в неделю; 34 часа в год |
| **Структура курса** | | |
| 4 класс | | Раздел 1. Введение. «Вот мы и в школе»  Раздел 2. Питание и здоровье  Раздел 3. Моё здоровье в моих руках  Раздел 4. Я в школе и дома  Раздел 5. Чтоб забыть про докторов  Раздел 6. Я и моё ближайшее окружение  Раздел 7. «Вот и стали мы на год взрослей» |
| **Структура рабочей программы** | | |
| 1) Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности «Здоровье от А до Я»  2) Содержание курса внеурочной деятельности «Здоровье от А до Я»  3) Календарно-тематическое планирование курса. | | |