**Аннотация к рабочей программе**

**по внеурочной деятельности «Теннис»**

Программа курса внеурочной деятельности «Теннис» разработана в соответствии с требованиями:

* Федерального закона №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

-Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования,

-Основной образовательной программой основного общего образования Голышмановской средней общеобразовательной школы №2,

-в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.4.2.2821-10» N 189

-с учётом программы «Внеурочная деятельность учащихся Теннис» ФГОС. Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. М.: Просвещение, 2011г., «Физическая культура. Рабочие программы. 2-е издание. Москва «Просвещение», 2012г.

Теннис – один из игровых видов спорта в программах физического воспитания обучающихся общеобразовательных организаций. Широко практикуется во внеклассной и внешкольной работе.

Данная программа направлена на формирование, сохранение и укрепление здоровья обучающихся, в её основу положены культурологический и личностно-ориентированный подходы.

Программа внеурочной деятельности по физкультурно-спортивному и оздоровительному направлению «Теннис» носит образовательно-воспитательный характер и направлена на осуществление следующих **целей:** укрепление здоровья, физического развития и подготовленности; воспитание личностных качеств; освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранного вида спорта.

**Задачи:**

1. Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию занимающихся.
2. Популяризация тенниса как вида спорта и активного отдыха.
3. Формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям

теннисом.

1. Обучение технике и тактике игры в теннис.
2. Развитие физических способностей
3. Формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний.
4. Воспитание моральных и волевых качеств.

Программа внеурочной деятельности по физкультурно-спортивному и оздоровительному направлению «Теннис» предназначена для обучающихся 5 классов. Срок – реализации 1 год (68 часов)