

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 11 » Января 2021 г.

## МЕНЮ

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	19,07	8,5	5,9	30,0	202
2	Какао с молоком	200	14,10	3,5	4,0	18,6	124
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			34,96				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар Амур \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: Бел \_\_\_\_\_ М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**

Утверждаю Зказан  
директор школы Казанцева Н.И.

« 11 » Января 2021 год

Меню  
адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	19,07	8,5	5,9	30,0	202
2	Какао с молоком	200	14,10	3,5	4,0	18,6	124
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Йогурт	300	74,64				
5							
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Шницель из говядины	80	31,94	7,5	10,4	13,6	178,0
2	Макароны отварные	150	10,09	4,5	3,0	36,7	191,7
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	7,66	0,2	0,0	15,5	62,8
6	Яблоко	246	27,86				
7							
Итого:			80,00				

Итого: 189,60

Зав. Столовой ds

Москвина И.С.

Медицинский работник: Баш

Балукова М.Ф.

Повар Андрей

Пикулева Н.В.

**Приятного аппетита**

Утверждаю Жаганс

директор школы Казанцева Н.И.



« 11 » Января 2021 г.

**МЕНЮ.**

**Обед с 1 – 11 кл.**

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Шницель из говядины	80	31,94	7,5	10,4	13,6	178,0
2	Макароны отварные	150	10,09	4,5	3,0	36,7	191,7
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	7,66	0,2	0,0	15,5	62,8
6	Яблоко	246	27,86				
7							
Итого:			80,00				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар Анна Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: Евг М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**