

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 12 » Января 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	17,68	5,3	6,2	24,6	175
2	Чай с сахаром	200	1,61	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Печенье	30	5,36				
5							
6							
Итого:			26,44				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Аноф Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Бал М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Уразаев
директор школы Казанцева Н.И.

« 12 » Января 2021 год

Завтрак Меню
адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	17,68	5,3	6,2	24,6	175
2	Чай с сахаром	200	1,61	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Печенье	30	5,36				
5	Мандарин	115	19,16				
6	Шоколад молочный	100	64,00				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Минтай, запеченный со сметаной и сыром	80	36,71	19,0	12,9	3,8	207,3
2	Картофельное пюре	150	13,96	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,5	0,4	12,2	58,4
4	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
5	Компотик теплый из свежих яблок	200	7,47	0,5	0,2	23,1	96,2
6	Йогурт	100	19,41				
Итого:			80,00				

Итого: 189,60

Зав. Столовой И

Медицинский работник: Бел

Повар Иванов

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита

Утверждаю Указан

директор школы Казанцева Н.И.



« 12 » Января 2021 г.

МЕНЮ

Обед с 1 - 11 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Минтай, запеченный со сметаной и сыром	80	36,71	19,0	12,9	3,8	207,3
2	Картофельное пюре	150	13,96	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,5	0,4	12,2	58,4
4	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
5	Компотик теплый из свежих яблок	200	7,47	0,5	0,2	23,1	96,2
6	Йогурт	100	19,41				
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита