

Утверждаю Казанцев

директор школы Казанцева Н.И.



« 13 » Января 2021 г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рагу из птицы	250	31,70	16,7	20,6	22,7	343
2	Какао с молоком	200	13,43	10,9	10,5	23,22	231
3	Хлеб пшеничный	20	1,20	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	20	1,25	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Мандарин	100	17,17				
6	Бутерброд с сыром и маслом	20/15	15,25	5,8	6,4	7,9	112,4
Итого:			80,00				

Зав.столовой И Москвина И.С.
Повар Ступа ПикULEVA Н.В.
Медицинский работник: Сар М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Макуш
директор школы Казанцева Н.И.

« 13 » Января 2021 год

Меню

Завтрак адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Омлет, запеченный с маслом	200	37,14	23,5	24,1	7,5	341
2	Кофейный напиток	200	6,60	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Апельсин	385	64,07				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рагу из птицы	250	31,70	16,7	20,6	22,7	343
2	Какао с молоком	200	13,43	3,5	4,0	18,6	124
3	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,3	8,1	38,9
4	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
5	Мандарин	100	17,17				
6	Бутерброд с сыром и маслом	20/15	15,25	5,8	6,4	3,9	161,4
Итого:			80,00				

Итого: 189,60

Зав. Столовой И

Медицинский работник: Дост

Повар Иванов

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита