

Утверждаю Жапан

директор школы Казанцева Н.И.



«14» Января 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	20,95	7,0	7,2	34,0	229
2	Чай с сахаром	200	1,61	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			24,35				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 17 » Января 2021 г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Запеканка «Царская» из творога сгущенным молоком	180/20	63,12	15,50	12,90	31,70	304,8
2	Чай витаминный	200	5,40	0,7	0,1	19,8	82,9
3	Хлеб белгородский	20	1,20	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Бутерброд с маслом	30/10	10,28	1,6	8,7	9,8	124
5							
6							
Итого:			80,00				

Зав.столовой И Москвина И.С.
Повар Л Пикулева Н.В.
Медицинский работник: М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Ткачев
 директор школы Казанцева Н.И.

« 14 » Января 2021 год

Меню
 административная группа

Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	20,95	7,0	7,2	34,0	229
2	Чай с сахаром	200	1,61	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Вафли	200	34,11				
5	Яблоко	452	51,14				
Итого:			109,60				

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Запеканка «Царская» из творога со сгущенным молоком	180/20	63,12	15,50	12,90	31,70	304,8
2	Чай витаминный	200	5,40	0,7	0,1	19,8	82,9
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Бутерброд с маслом	30/10	10,28	1,6	8,7	9,8	124
Итого:			80,00				

Итого: 189,60
 Зав. Столовой И Москвина И.С.
 Медицинский работник: Ткачев Балукова М.Ф.
 Повар Ткачев Пиккулева Н.В.

Приятного аппетита