

Утверждаю Мазанг

директор школы Казанцева Н.И.



« 15 » Января 2021 г.

## МЕНЮ

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	19,20	8,3	8,8	37,0	260
2	Чай с сахаром	200	1,61	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с колбасой	20/30	10,32	8,5	10,0	14,8	183
5							
6							
Итого:			32,92				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ М.Ф. Балуква

**Приятного аппетита**

Утверждаю Мауак  
директор школы Казанцева Н.И.



« 15 » Января 2021 г.

### МЕНЮ.

#### Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Компотик теплый из свежих яблок	200	7,47	0,5	0,2	23,1	96,2
2	Плов из мяса	200	70,08	12,5	13,70	36,50	319,30
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
Итого:			80,00				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар Мауак Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: Мауак М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**



Утверждаю Мазет  
директор школы Казанцева Н.И.

« 15 » Января 2021 год

Меню

Завтрак

адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	19,20	8,3	8,8	37,0	260
2	Чай с сахаром	200	1,61	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с колбасой	20/30	10,32	8,5	10,0	14,8	183
5	Шоколадный батончик	50	43,69				
6	Яблоко	290	32,99				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Компотик теплый из свежих яблок	200	7,47	0,5	0,2	23,1	96,2
2	Плов из мяса	200	70,08	12,5	13,70	36,50	319,30
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
Итого:							

Итого: 189,60

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

**Приятного аппетита**