

Утверждаю \_\_\_\_\_  
директор школы Казанцева Н.И.

« 18 » Января 2021 год

Меню  
адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	200/5	19,46	6,9	7,6	35,0	236
2	Чай с сахаром	200	1,61	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Печенье	250	44,64				
5	Мандарин	253	42,10				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бефстроганов из говядины	100	49,37	12,50	10,90	5,60	170,50
2	Макароны отварные	150	10,09	4,5	3,0	36,7	191,7
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с лимоном и апельсином «цитрусовый заряд»	200	7,66	0,2	0,0	15,5	62,8
6	Бутерброд с маслом	30/10	10,43	2,3	7,4	14,5	133,8
Итого:			80,00				

Итого: \_\_\_\_\_ 189,60

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Медицинский работник: \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

**Приятного аппетита**

Утверждаю Григорьев

директор школы Казанцева Н.И.



« 18 » Января 2021 г.

**МЕНЮ.**

**Обед с 1 – 11 кл.**

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бефстроганов из говядины	100	49,37	12,50	10,90	5,60	170,50
2	Макароны отварные	150	10,09	4,5	3,0	36,7	191,7
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	7,66	0,2	0,0	15,5	62,8
6	Бутерброд с маслом	30/10	10,43	2,3	7,4	14,5	133,8
Итого:			<i>AP, EP</i>				

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ М.Ф. Балуква

**Приятного аппетита**

Утверждаю Мазан

директор школы Казанцева Н.И.



« 18 » Января 2021 г.

## МЕНЮ

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	200/5	19,46	6,9	7,6	35,0	236
2	Чай с сахаром	200	1,61	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			22,86				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар Анна \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: Душ \_\_\_\_\_ М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**