

Утверждаю И.И. Казанцев

директор школы Казанцева Н.И.



« 20 » Января 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с крупой	250	17,11	5,3	6,2	24,6	175
2	Чай с сахаром	200	1,61	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Печенье	30	5,93				
5							
6							
Итого:			26,44				

Зав.столовой _____
Повар И.И. Казанцев _____
Медицинский работник: И.И. Казанцев _____

Москвина И.С.
Пикулева Н.В.
М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 20 » Января 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Фрикасе из птицы	80	49,75	14,1	14,4	0,6	188,4
2	Рис, припущенный с овощами	150	20,33	2,7	5,8	31,6	189,4
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Компотик теплый из свежих яблок	200	7,47	0,5	0,2	23,1	96,2
6							
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Сидорова Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Бал М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю знаю
директор школы Казанцева Н.И.

« 20 » Января 2021 год

Меню
адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с крупой	250	17,11	5,3	6,2	24,6	175
2	Чай с сахаром	200	1,61	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Печенье	30	5,93				
5	Йогурт	300	83,16				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Фрикасе из птицы	80	49,75	14,1	14,4	0,6	188,4
2	Рис, припущенный с овощами	150	20,33	2,7	5,8	31,6	189,4
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Компотик теплый из свежих яблок	200	7,47	0,5	0,2	23,1	96,2
6							
Итого:			80,00				

Итого: 189,60
Зав. Столовой И.С. Москвина
Медицинский работник: М.Ф. Балукова
Повар Н.В. Пикулева

Приятного аппетита