

Утверждаю Чмадан
 директор школы Казанцева Н.И.

« 21 » Декабря 2020 год

Меню

Завтрак адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшениная молочная жидкая с маслом	200/5	19,44	2,3	2,8	37,0	260
2	Бутерброд с колбасой	30/20	9,95	2,5	10,0	11,8	40,5
3	Чай с сахаром	200	1,68	0,1	0,0	15,1	61
4	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	40,5
5	Шоколадный батончик	50	43,47				
6	Яблоко	269	33,27				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рис припущенный	150	9,12	3,7	3,6	29,4	166
2	Фрикадельки из кур	80	43,37	12,9	12,9	6,4	193,3
3	Чай витаминный	200	5,40	0,7	0,1	19,8	22,9
4	Яблоко	159	19,66				
5	Хлеб пшеничный	20	1,25	1,0	0,30	2,1	38,9
6	Хлеб белгородский	20	1,20	0,7	0,1	2,4	41,3
7	Банан	221	25,00				
8	Мандарин	59	9,50				
9	Помидор	40	8,50				
10							
Итого:			123,00				
			232,60				

Итого: 232,60

Зав. Столовой Ч

Медицинский работник: Илиф

Повар _____

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Утверждаю Казанц

директор школы Казанцева Н.И.



« 21 » Декабря 2020г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рис припущенный	150	9,12	3,4	3,6	28,4	166
2	Фрикадельки из кур	80	43,37	11,9	11,9	6,4	193,3
3	Чай витаминный	200	5,40	0,4	0,1	10,2	26,9
4	Яблоко	159	19,66				
5	Хлеб пшеничный	20	1,25	1,0	0,30	2,1	38,9
6	Хлеб белгородский	20	1,20	0,4	0,1	0,4	11,3
7	Банан	221	25,00				
8	Мандарин	59	9,50				
9	Помидор	40	8,50				
Итого:			123,00				

Зав.столовой И.И.И. Москвина И.С.
Повар И.И.И. Пикулева Н.В.
Медицинский работник: И.И.И. М.Ф. Балукова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Утверждаю Жуков

директор школы Казанцева Н.И.



« 21 » Декабря 2020г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/5	19,44	8,3	8,8	39,0	260
2	Бутерброд с колбасой	30/20	9,95	8,5	10,0	11,8	70,5
3	Чай с сахаром	200	1,68	0,1	0,0	15,1	61
4	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
5							
6							
Итого:			32,86				

Зав.столовой _____
Повар Жуков _____ Москвина И.С.
Медицинский работник: Дуб _____ Пикулева Н.В.
М.Ф. Балукова

Приятного аппетита