

Утверждаю \_\_\_\_\_  
директор школы Казанцева Н.И.

« 23 » Декабря 2020 год

Завтрак  
адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с крупой	200	17,01	5,3	6,2	24,6	175
2	Чай с сахаром	200	1,68	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Печенье	30	4,30				
5	Йогурт	300	84,81				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рыба, запеченная с яйцом	80	26,37	11,5	7,9	7,3	146,5
2	Картофельное пюре	150	12,60	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Какао с молоком	200	13,50	3,5	4,0	18,6	124
6	Йогурт	100	41,08				
7	Яблоко	167	19,00				
8							
Итого:			115,00				

Итого: \_\_\_\_\_ 224,60

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Москвина И.С.

Медицинский работник: \_\_\_\_\_

Балукова М.Ф.

Повар \_\_\_\_\_

Пикулева Н.В.

**Приятного аппетита**

Утверждаю Жахан

директор школы Казанцева Н.И.



«23» Декабря 2020 г.

## МЕНЮ

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с крупой	200	17,01	5,3	6,2	24,6	175
2	Чай с сахаром	200	1,68	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Печенье	30	4,30				
5							
6							
Итого:			24,79				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ М.Ф. Балукова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

Утверждаю Григорьев

директор школы Казанцева Н.И.



« 23 » Декабря 2020 г.

**МЕНЮ**

*Обед с 1 – 11 кл.*

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рыба запеченная с яйцом	80	26,37	11,5	7,9	7,3	146,5
2	Картофельное пюре	150	12,60	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,5	0,4	12,2	58,4
4	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
5	Какао с молоком	200	13,50	3,5	4,0	18,6	124
6	Йогурт	100	41,08				
7	Яблоко	167	19,00				
8							
9							
10							
Итого:			115,00				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ М.Ф. Балужева

**Приятного аппетита**