

Утверждаю Указов

директор школы Казанцева Н.И.



« 24 » Декабря 2020 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Котлета из говядины и курицы «Школьная»	80	32,33	10,90	9,50	5,90	152,6
2	Каша гречневая вязкая	150	9,24	1,7	4,5	24,3	148,6
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с сахаром	200	1,68	0,2	0,0	15,0	60,8
6	Кекс	75	23,40				
7	Огурцы свежие	20	4,70				
8	Конфета шоколадная	40	6,20				
9	Батончик шоколадный	50	44,00				
10	Мандарин	62	10,00				
Итого:			134,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Гануф ПикULEVA Н.В.
Медицинский работник: Бел М.Ф. БалУКОВА

Приятного аппетита

Утверждаю _____
директор школы Казанцева Н.И.

Знаю

« 24 » Декабря 2020 год

Меню

Завтрак

адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	19,10	6,4	7,2	33,2	223
2	Кофейный напиток	200	6,24	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Сок	1000	82,05				
5							
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Котлета из говядины и курицы «Школьная»	80	32,33	10,90	9,50	5,90	152,6
2	Каша гречневая вязкая	150	9,24	1,7	4,5	24,3	148,6
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с сахаром	200	1,68	0,2	0,0	15,0	60,8
6	Кекс	75	23,40				
7	Огурцы свежие	20	4,70				
8	Конфета шоколадная	40	6,20				
9	Шоколадный батончик	50	44,00				
10	Мандарин	62	10,00				
11							
Итого:			134,00				

Итого: _____ 243,60

Зав. Столовой _____

Москвина И.С.

Медицинский работник: _____

Балукова М.Ф.

Повар _____

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита