

Утверждаю Григорьева  
директор школы Казанцева Н.И.

« 25 » Декабря 2020 год

Меню

Завтрак адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	200/5	19,61	6,9	7,6	35,0	236
2	Чай сахаром	200	1,68	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Печенье	175	50,00				
5	Апельсин	219	36,52				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бутерброд с повидлом	20/25	5,52	1,80	0,20	21,00	93
2	Сосиска отварная	90	36,15	8,5	13,1	0,0	151,9
3	Хлеб пшеничный	20	1,25	1,0	0,30	8,1	38,9
4	Хлеб белгородский	20	1,20	10	0,30	8,1	38,9
5	Макароны отварные	150	10,10	4,5	3,0	36,7	191,7
6	Чай с сахаром	200	1,68	0,2	0,0	15,0	60,8
7	Йогурт	100	41,00				
8	Банан	182	20,60				
Итого:			121,00				

Итого:

230,60

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

**Приятного аппетита**

Утверждаю Мазан

директор школы Казанцева Н.И.



« 25 » Декабря 2020 г.

**МЕНЮ.**

**Обед с 1 – 11 кл.**

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бутерброд с повидлом	20/25	5,52	1,80	0,20	21,00	93
2	Сосиска отварная	90	36,15	8,5	13,1	0,0	151,9
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с сахаром	200	1,68	0,2	0,0	15,0	60,8
6	Макароны отварные	150	10,10	4,5	3,0	36,7	191,7
7	Йогурт	100	41,00				
8	Банан	182	20,60				
9							
10							
Итого:			121,00				

Зав.столовой И.И.И. Москвина И.С.  
Повар И.И.И. Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: И.И.И. М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**

Утверждаю Зюганов

директор школы Казанцева Н.И.



« 25 » Декабря 2020 г.

## МЕНЮ

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	200/5	19,61	6,9	7,6	35,0	236
2	Чай с сахаром	200	1,68	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			23,08				

Зав.столовой И Москвина И.С.  
Повар Иванов Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: Бел М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**