

Утверждаю Григорьев

директор школы Казанцева Н.И.



« 28 » Декабря 2020 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Курица, запеченная с маслом	80	34,68	13,0	12,1	0,6	162,8
2	Картофельное пюре	150	13,24	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с сахаром	200	1,68	0,2	0,0	15,0	60,8
6	Банан	247	27,95				
9							
10							
Итого:			80,00				

Зав.столовой И.С. Москвина
Повар Н.В. Пикулева
Медицинский работник: М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Указан

директор школы Казанцева Н.И.



« 28 » Декабря 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	19,10	6,4	7,2	33,2	223
2	Кофейный напиток	200	6,66	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			27,55				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балуква

Приятного аппетита

Утверждаю Глоцан
директор школы Казанцева Н.И.

« 28 » Декабря 2020 год

Завтрак
Меню
адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	19,10	6,4	7,2	33,2	223
2	Кофейный напиток	200	6,66	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Печенье	175	50,00				
5	Яблоко	218	32,05				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Курица, запеченная с маслом	80	34,68	13,0	12,1	0,6	162,8
2	Картофельное пюре	150	13,24	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с сахаром	200	1,68	0,2	0,0	15,0	60,8
6	Банан	247	27,95				
8							
9							
10							
11							
Итого:			80,00				

Итого: 189,60

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита