

Аннотация к рабочей программе

Предмет: **Физическая культура**

Классы: 1

| | |
|--|---|
| Нормативная база | Закон Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012 № 273; Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 г. пр. №373); Авторские программы, разработанные Лях В.И. «Физическая культура. 1-4 классы» (изд. «Просвещение», 2013г.), Б.Б. Егоровым, Ю.Е. Пересадиной «Физическая культура. 1-4 классы» (изд. «Баласс», 2013г.). |
| Реализуемые УМК | |
| Физическая культура | 1 класс: Лях В.И. Физическая культура 1-4 класс. 2018 гг. |
| Основные задачи реализации содержания предметной области "Физическая культура" | <i>укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;</i> – совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта; – формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; – развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играм, формам активного отдыха и досуга; – обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности. |
| Цели изучения предмета "Физическая культура" | <i>Формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.</i> |
| Срок реализации программы | 1 год |
| Место учебного предмета в учебном плане | 1 класс: 99 часов (3 часа в неделю) |
| Структура курса | Знания о физической культуре. Способы физкультурной деятельности. Физическое совершенствование. Спортивно-оздоровительная деятельность. |
| Структура рабочей программы | 1) Планируемые результаты освоения учебного предмета «Физическая культура»; 2) Содержание учебного предмета «Физическая культура» с указанием форм организации учебных занятий, основных видов учебной деятельности; 3) Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы. |