

Утверждаю Указан

директор школы Казанцева Н.И.



« 19 » Января 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	200/5	19,71	8,4	8,2	35,0	247
2	Чай с сахаром	200	1,61	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			23,11				

Зав.столовой Иванов Москвина И.С.
Повар Иванов Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Дол М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Ткаченко

директор школы Казинцева Н.И.



« 19 » Января 2021г.

МЕНЮ

Объем 1 - 11 кг

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	<i>Сладкое</i> <i>Салат</i>	80	34,66	13,0	12,1	0,6	162,8
2	Картофельное пюре	100	9,94	2,2	3,3	14,8	97,7
3	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,3	8,1	38,9
4	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
5	Капуста тушеная	50	3,63	1,2	3,0	3,9	47,4
6	Кофейный напиток	200	12,07	3,2	3,1	19,0	116,7
7	Мандарин	70	17,25				
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____ Москина И.С.
Повар _____ Писулва Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Казань
 директор школы Казанцева Н.И.

« 19 » Января 2021 год

Меню
 адаптированная группа

Завтрак							
№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	200/5	19,71	8,4	8,2	35,0	247
2	Чай с сахаром	200	1,68	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Шоколадный батончик	50	43,69				
5	Сок	400	42,80				
Итого:			109,60				

Обед							
№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Берло Зрительное	80	34,66	13,0	12,1	0,6	162,8
2	Картофельное пюре	100	9,94	2,2	3,3	14,8	97,7
3	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,3	8,1	38,9
4	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
5	Капуста тушеная	50	3,63	1,2	3,0	3,9	47,4
6	Кофейный напиток	200	12,07	3,2	3,1	19,0	116,7
7	Мандарин	70	17,25				
8							
9							
10			80,00				
Итого:			189,60				

Итого:

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита