

Утверждаю Казанцева -

директор школы Казанцева Н.И.



« 11 » Февраля 2021 г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Запеканка «Царская» из творога сгущенным молоком	180/20	67,62	15,50	12,90	31,70	304,8
2	Чай витаминный	200	5,52	0,7	0,1	19,8	82,9
3	Хлеб белгородский	20	1,20	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Бутерброд с маслом	20/5	5,61	1,6	8,7	9,8	124
5							
6							
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Шульц ПикULEVA Н.В.
Медицинский работник: Бай М.Ф. БалУКОВА

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Утверждаю Жапаров

Директор школы Казанцева Н.И.



« 11 » Февраля 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Омлет, запеченный с маслом	140/5	41,73	23,5	24,1	7,5	341
2	Чай с сахаром	200	1,64	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			45,16				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Жапаров Пикунева Н.В.
Медицинский работник: Жапаров М.Ф. Балуква

Приятного аппетита

Утверждаю Жапар
директор школы Казанцева Н.И.

« 11 » Февраля 2021 год

Завтрак Меню
адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Омлет, запеченный с маслом	140/5	41,73	23,5	24,1	7,5	341
2	Чай с сахаром	200	1,64	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Апельсин	280	40,32				
5	Яблоко	213	24,12				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Запеканка «Царская» из творога сгущенным молоком	180/20	67,62	15,50	12,90	31,70	304,8
2	Чай витаминный	200	5,52	0,7	0,1	19,8	82,9
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Бутерброд с маслом	20/5	5,61	1,6	8,7	9,8	124
6							
Итого:			80,00				

Итого:

189,60

Зав. Столовой Жапар

Медицинский работник: Жапар

Повар Жапар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

ПикULEVA Н.В.

Приятного аппетита