

Утверждаю Иванова

директор школы Казанцева Н.И.



« 5 » Февраля 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	17,23	5,3	6,2	24,6	175
2	Чай с сахаром	200	1,61	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Печенье	30	6,02				
5							
6							
Итого:			26,65				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Иванова Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Балукова М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Указан

директор школы Казанцева Н.И.



« 5 » Февраля 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рыба, запеченная с яйцом	80	32,17	11,5	7,9	7,3	146,5
2	Картофельное пюре	150	13,96	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Какао с молоком	200	13,43	3,5	4,0	18,6	124
6	Йогурт	100	17,99				
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Бал М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Жаган
директор школы Казанцева Н.И.

« 5 » Февраля 2021 год

Завтрак Меню
адаптированная группа

№ п.п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	17,23	5,3	6,2	24,6	175
2	Чай с сахаром	200	1,61	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Печенье	30	6,02				
5	Йогурт	300	82,95				
Итого:			109,60				

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рыба, запеченная с яйцом	80	32,17	11,5	7,9	7,3	146,5
2	Картофельное пюре	150	13,96	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Какао с молоком	200	13,43	3,5	4,0	18,6	124
6	Йогурт	100	17,99				
Итого:			80,00				

Итого: 189,60

Зав. Столовой Жаган

Москвина И.С.

Медицинский работник: Балукова

Балукова М.Ф.

Повар Пикулева

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита