

Утверждаю казан

директор школы Казанцева Н.И.



« 8 » Февраля 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	19,07	8,5	5,9	30,0	202
2	Какао с молоком	200	14,10	3,4	3,2	21,1	127,2
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			34,96				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Иванов Пикужева Н.В.
Медицинский работник: Бал М.Ф. Балужева

Приятного аппетита

Утверждаю указан

директор школы Казанцева Н.И.



« 8 » Февраля 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Шницель из говядины	80	32,11	7,5	10,4	13,6	178,0
2	Макароны отварные	180	13,06	4,5	3,0	36,7	191,7
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с лимоном и апельсином	200	6,46	0,2	0,0	15,5	62,8
6	Огурец свежий	80	25,92				
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Алекс _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Татьяна _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

