

Утверждаю Жапар -

директор школы Казанцева Н.И.



« 9 » Февраля 2021 г.

## МЕНЮ

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	21,15	7,0	7,2	34,0	229
2	Кофейный напиток	200	6,60	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			29,54				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ М.Ф. Балуква

**Приятного аппетита**



Утверждаю Жукова  
директор школы Казанцева Н.И.

« 9 » Февраля 2021 год

Меню

Завтрак

адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	21,15	7,0	7,2	34,0	229
2	Кофейный напиток	200	6,60	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Яблоко	406	45,95				
5	Вафли	175	34,11				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рагу из птицы	250	34,37	16,7	20,6	22,7	343
2	Какао с молоком	200	13,43	3,5	4,0	18,6	124
3	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,3	8,1	38,9
4	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
5	Мандарин	98	14,50				
6	Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	15,25				
Итого:			80,00				

Итого: 189,60

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

**Приятного аппетита**



Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 9 » Февраля 2021 г.

## МЕНЮ

### Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рагу из птицы	250	34,37	16,7	20,6	22,7	343
2	Какао с молоком	200	13,43	10,9	10,5	23,22	231
3	Хлеб пшеничный	20	1,20	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	20	1,25	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Мандарин	98	14,50				
6	Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	15,25	5,8	6,4	7,9	112,4
Итого:			80,00				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар Алексей Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: Дач М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**