

Утверждаю Казанс

директор школы Казанцева Н.И.



« 12 » Ноября 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	200/5	19,62	6,9	7,6	35,0	236
2	Чай с сахаром	200	1,63	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с сыром	20/15	15,25	5,4	5,9	9,8	114
5							
6							
Итого:			38,14				

Зав.столовой И Москвина И.С.
Повар Алиев Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Бел М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Жуван

директор школы Казанцева Н.И.



« 12 » Ноября 2020 г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 4 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Запеканка картофельная с мясом	265	67,79	21,2	18,9	28,2	368
2	Компот из сухофруктов	200	4,11	0,7	0,0	28,0	115
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Пряник	38	4,13				
6	Яблоко	201	21,00				
7	Мандарин	75	12,00				
Итого:			113,00				

Зав.столовой _____

Повар _____

Медицинский работник: _____

Москвина И.С.

Пикулева Н.В.

М.Ф. Балукова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 12 » Ноября 2020 г.

МЕНЮ

Обед с 5 - 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Запеканка картофельная с мясом	265	67,79	21,2	18,9	28,2	368
2	Компот из сухофруктов	200	4,11	0,7	0,0	28,0	115
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Пряник	38	4,13				
6	Яблоко	201	21,00				
7	Мандарин	75	12,00				
Итого:			113,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Жапар
 директор школы Казанцева Н.И.

« 12 » Ноября 2020 год

Меню
 адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	200	19,62	6,9	7,6	35,0	236
2	Чай сахаром	200	1,63	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с сыром	20/15	15,25	5,4	5,9	9,8	114
5	Печенье	200	43,47				
6	Мандарин	175	27,99				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюдо	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Запеканка картофельная с мясом	265	67,79	21,2	18,9	28,2	368
2	Компот из сухофруктов	200	4,11	0,7	0,0	28,0	115
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,3	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Пряник	38	4,13				
6	Яблоко	201	21,00				
7	Мандарин	75	12,00				
8							
Итого:			113,00				

Итого: 222,60

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пиккулева Н.В.

Приятного аппетита