

Утверждаю Мазан

директор школы Казанцева Н.И.



« 26 » Ноября 2020 г.

## МЕНЮ

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	19,39	6,9	7,1	28,0	204
2	Чай с сахаром	200	1,68	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с маслом	20/10	9,73	1,6	8,7	9,8	124
5							
6							
Итого:			32,44				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**

Утверждаю Знамен

директор школы Казанцева Н.И.



« 26 » Ноября 2020 г.

## МЕНЮ

### Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Запеканка картофельная с мясом	265	67,89	21,2	18,9	28,2	368
2	Компот из сухофруктов	200	4,16	0,7	0,0	28,0	115
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Пряник	38	3,98				
6	Банан	234	25,00				
7	Яблоко	282	32,00				
Итого:			137,00				

Зав.столовой И. Москвина Москвина И.С.  
Повар Н.В. Пикулева Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: М.Ф. Балдукова М.Ф. Балдукова

**Приятного аппетита**

Утверждаю Знамен  
 директор школы Казанцева Н.И.

« 26 » Ноября 2020 год

Меню  
 адаптированная группа

Завтрак							
№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	19,39	6,9	7,1	28,0	204
2	Чай сахаром	200	1,68	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с маслом	20/10	9,73	1,6	8,7	9,8	124
5	Сок яблочный	1000	56,49				
6	Яблоко	182	20,67				
Итого:			109,60				

Обед							
№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Запеканка картофельная с мясом	265	67,89	21,2	18,9	28,2	368
2	Компот из сухофруктов	200	4,16	0,7	0,0	28,0	115
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,3	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Пряник	38	3,98				
6	Банан	234	25,00				
7	Яблоко	282	32,00				
8							
Итого:			137,00				

Итого: 246,60

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

**Приятного аппетита**