

Утверждаю Мазан

директор школы Казанцева Н.И.



« 27 » Ноября 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/5	19,44	8,3	8,8	37,0	260
2	Чай с сахаром	200	1,68	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с колбасой	20/30	9,79	8,5	10,0	14,8	183
5							
6							
Итого:			32,55				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 27 » Ноября 2020 г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Плов из курицы	200	46,54	1,92	0,12	33,84	145,68
2	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
3	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
4	Сок яблочный	200	11,74	0,7	0,0	28,0	115
5	Булочка «Майская»	70	17,75				
6	Шоколадный батончик	50	44,00				
7	Мандарин	68	10,00				
Итого:			134,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар И.И.И. Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Казанцева
директор школы Казанцева Н.И.

« 27 » Ноября 2020 год

Меню

Завтрак

адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшениная молочная жидкая с маслом	200/5	19,44	8,3	8,8	37,0	260
2	Чай с сахаром	200	1,68	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с колбасой	20/30	9,79				
5	Шоколадный батончик	50	43,68				
6	Вафли	200	33,37				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Плов из курицы	200	46,54	1,92	0,12	33,84	145,68
2	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,3	0,36	15,20	79,60
3	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
4	Сок яблочный	200	11,74	0,7	0,0	28,0	115
5	Булочка «Майская»	70	17,75				
6	Шоколадный батончик	50	44,00				
7	Мандарин	68	10,00				
Итого:			134,00				

Итого: 243,60

Зав. Столовой _____

Москвина И.С.

Медицинский работник: _____

Балукова М.Ф.

Повар _____

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита