

Утверждаю Маган

директор школы Казанцева Н.И.



« 30 » Ноября 2020 г.

## МЕНЮ

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	19,08	8,5	5,9	30,0	202
2	Кофейный напиток	200	6,66	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с повидлом	20/30	6,81	1,6	0,2	31,0	132
5							
6							
Итого:			33,62				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 30 » Ноября 2020 г.

## МЕНЮ

### Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Сосиска отварная	50/5	24,15	8,5	10,3	0,4	128
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	19,88	10,26	9,41	44,50	303,66
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Сок абрикосовый	200	11,74	1,0	0,2	20,2	92
6	Йогурт питьевой	400	41,60				
7	Мандарин	80	12,40				
8	Печенье	50	11,20				
9	Огурцы свежие	66	9,06				
Итого:			134,00				

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_

Москвина И.С.  
Пикулева Н.В.  
М.Ф. Балукова

Утверждено \_\_\_\_\_  
 директор школы Клишнина Н.И.

« 30 » Ноябрь 2020 год

**Убны**

**Завтрак**

**квотированным грузом**

№ п/п	Наименование блюда	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каши пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	19,08	8,5	5,9	30,0	202
2	Кофейный напиток	200	6,66	2,2	1,9	17,0	194
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с помидолом	20/30	6,24	1,6	0,2	31,0	132
5	Шоколад молочный	100	75,98				
Итого:			109,60				

**Обед**

№ п/п	Наименование блюда	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Сосиска отварная	50/5	24,15	8,5	10,3	0,4	128
2	Каши гречневая рассыпчатая	180	19,88	10,26	9,41	44,50	303,66
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,3	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Сок абрикосовый	200	11,74	1,0	0,2	20,2	92
6	Йогурт питьевой	400	41,60				
7	Мандарины	80	12,40				
8	Печенье	50	11,20				
9	Огурцы свежие	66	9,06				
Итого:			134,00				

Итого: 243,60

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Медицинский работник: \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пякулева Н.В.

**Приятного аппетита**