

Утверждаю Указане

директор школы Казанцева Н.И.



« 1 » Декабря 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	19,07	8,5	5,9	30,0	202
2	Какао с молоком	200	14,18	3,5	4,0	18,6	124
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			34,89				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Знамен
директор школы Казанцева Н.И.

« 1 » Декабря 2020 год

Меню
адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	19,07	8,5	5,9	30,0	2020
2	Какао с молоком	200	14,18	3,5	4,0	18,6	124
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Банан	660	74,71				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Шницель из говядины	80	31,86	7,5	10,4	13,6	178,0
2	Макароны отварные	150	10,10	4,5	3,0	36,7	191,7
3	Хлеб пшеничный	20	1,09	1,0	0,30	8,1	38,9
4	Хлеб белгородский	20	1,20	0,7	0,1	9,4	41,3
5	Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	8,06	0,2	0,0	15,5	62,8
6	Помидоры свежие	80	14,46	0,9	0,1	3,0	16,3
7	Яблоко	122	13,23				
8	Печенье «Сэндвич»	182	50,00				
Итого:			130,00				

Итого: 239,60

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита

Утверждаю Жапан

директор школы Казанцева Н.И.



« 1 » Декабря 2020 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Шницель из говядины	80	31,86	7,5	10,4	13,6	178,0
2	Макароны отварные	150	10,10	4,5	3,0	36,7	191,7
3	Хлеб пшеничный	20	1,09	1,0	0,30	8,1	38,9
4	Хлеб белгородский	20	1,20	0,7	0,1	9,4	41,3
5	Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	8,06	0,2	0,0	15,5	62,8
6	Помидоры свежие	80	14,46	0,9	0,1	3,0	16,3
7	Яблоко	122	13,23				
8	Печенье «Сэндвич»	182	50,00				
Итого:			130,00				

Зав.столовой _____

Повар _____

Медицинский работник: _____

Москвина И.С.

Пикулева Н.В.

М.Ф. Балукова