

Утверждаю 31/11/2020

директор школы Казанцева Н.И.



« 13 » Ноября 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	21,10	7,0	7,2	34,0	229
2	Какао с молоком	200	14,13	3,5	4,0	18,6	124
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с маслом	20/10	9,73	1,6	8,7	9,8	124
5							
6							
Итого:			46,60				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Иванов _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Бал _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 13 » Ноября 2020 г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп с рыбными консервами	250	25,59	10,2	5,1	18,5	161
2	Плов из курицы	200	46,33	1,92	0,12	33,84	145,68
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Компот из сухофруктов	200	4,11	0,7	0,0	28,0	115
6	Апельсин	378	63,00				
Итого:			143,00				

Зав.столовой И.С. Москвина Москвина И.С.
Повар Н.В. Пикулева Пикулева Н.В.
Медицинский работник: М.Ф. Балукова М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Знаком
директор школы Казанцева Н.И.

« 13 » Ноября 2020 год

Меню
адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	21,10	7,0	7,2	34,0	229
2	Какао с молоком	200	14,13	3,5	4,0	18,6	124
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,30	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с маслом	20/10	9,73	1,6	8,7	9,8	124
5	Апельсин	378	63,00				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп с рыбными консервами	250	25,59	10,2	5,1	18,5	161
2	Плов из курицы	200	46,33	1,92	0,12	33,84	145,68
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,3	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Компот из сухофруктов	200	4,11	0,7	0,0	28,0	115
6	Апельсин	378	63,00				
Итого:			143,00				

Итого: 252,60

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита