

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 16 » Ноября 2020 г.

## МЕНЮ

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	15,15	8,5	5,9	30,0	202
2	Кофейный напиток	200	6,61	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с повидлом	20/30	6,24	1,6	0,2	31,0	132
5							
6							
Итого:			29,64				

Зав.столовой \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Медицинский работник: \_\_\_\_\_

И.С. Москвина Москвина И.С.

Пикулева Н.В.

М.Ф. Балукова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

Утверждаю Знахарь -

директор школы Казанцева Н.И.



« 16 » Ноября 2020 г.

## МЕНЮ

### Обед с 1 – 5 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Мясо тушенное	100	52,54	12,3	11,5	3,9	168
2	Гречка вязкая	180	11,76	2,6	4,5	24,5	149
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Сок виноградный	200	11,73	1,0	0,20	20,20	92,00
6	Йогурт питьевой «Клубника»	400	41,50				
7	Банан	219	24,50				
Итого:			146				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**

Утверждаю           
 директор школы Казанцева Н.И.

« 16 » Ноября 2020 год

Меню  
 адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	15,15	8,5	5,9	30,0	202
2	Кофейный напиток	200	6,61	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с повидлом	20/30	6,24	1,6	0,2	31,0	132
5	Печенье	250	40,65				
6	Мандарин	245	39,31				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Мясо тушенное	100	52,54	12,3	11,5	3,9	168
2	Гречка вязкая	180	11,76	2,6	4,5	24,5	149
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,3	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Сок виноградный	200	11,73	1,0	0,20	20,20	92,00
6	Йогурт питьевой «Клубника»	400	41,50				
7	Банан	229	24,50				
8							
Итого:			146				

Итого:          255,60

Зав. Столовой          Москвина И.С.  
 Медицинский работник:          Балукова М.Ф.  
 Повар          Пикулева Н.В.

**Приятного аппетита**