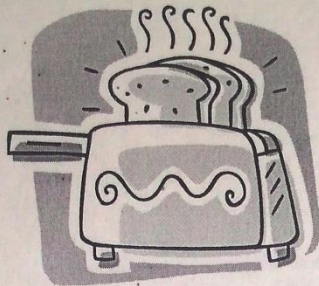


Утверждаю Знамен

директор школы Казанцева Н.И.



« 17 » Ноября 2020 г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 5 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Биточки из мяса птицы	100	34,00	17,6	13,5	18,2	265
2	Макаронны отварные	180	11,66	3,1	2,9	38,7	193
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Компот из кураги	200	6,73	1,92	0,12	33,84	145,68
6	Яблоко	307	32,00				
7	Шоколадный батончик	50	23,64				
Итого:			112,00				

Зав.столовой Ирина Москвина И.С.
Повар Ирина Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Козане

Директор школы Казанцева Н.И.



« 17 » Ноября 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Омлет, запеченный с маслом	200	35,57	23,5	24,1	7,5	341
2	Чай с сахаром	200	1,63	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			38,84				

Зав.столовой И.С. Москвина Москвина И.С.
Повар Н.В. Пикулева Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Казанцева
директор школы Казанцева Н.И.

« 17 » Ноября 2020 год

Меню
адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Омлет, запеченный с маслом	200	35,57	23,5	24,1	7,5	341
2	Чай с сахаром	200	1,63	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Шоколад молочный	100	70,76				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Биточки из мяса птицы	100	34,00	17,6	13,5	18,2	265
2	Макаронны отварные	180	11,66	3,1	2,9	38,7	193
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,3	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Компот из кураги	200	6,73	1,92	0,12	33,84	145,68
6	Яблоко	307	32,00				
7	Шоколадный батончик	50	23,64				
8							
Итого:			112,00				

Итого: _____ 221,60

Зав. Столовой _____

Медицинский работник: _____

Повар _____

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА