

Утверждаю Козанц

директор школы Казанцева Н.И.



« 18 » Ноября 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	18,91	6,4	7,2	33,2	223
2	Кофейный напиток	200	6,61	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с маслом	20/10	9,73	1,6	8,7	9,8	124
5							
6							
Итого:			36,89				

Зав.столовой Иванова

Повар Иванова

Медицинский работник: Даль

Москвина И.С.

Пикулева Н.В.

М.Ф. Балучова

Приятного аппетита

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 18 » Ноября 2020г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 5 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Курица, запеченная с маслом	100	47,83	17,4	18,7	0,7	241
2	Картофельное пюре	150	12,71	3,9	5,9	26,7	176
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Капуста тушенная	50	3,76	1,24	1,35	4,13	34,38
6	Сок Абрикосовый	200	11,73	1,0	0,2	20,2	92
7	Мандарин	212	34,00				
Итого:			114,00				

Зав.столовой _____

Повар _____

Медицинский работник: _____

Москвина И.С.

Пикулева Н.В.

М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю *Знамен*
директор школы Казанцева Н.И.

« 18 » Ноября 2020 год

Меню
адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	200/5	18,91	6,4	7,2	33,2	223
2	Кофейный напиток	200	6,61	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с маслом	20/10	9,73	1,6	8,7	9,8	124
5	Сок абрикосовый	1000	72,71				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Курица, запеченная с маслом	100	47,83	17,4	18,7	0,7	241
2	Картофельное пюре	150	12,71	3,9	5,9	26,7	176
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,3	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Капуста тушенная	50	3,76	1,24	1,35	4,13	34,38
6	Сок абрикосовый	200	11,73	1,0	0,2	20,2	92
7	Мандарин	212	34,00				
8							
Итого:			114,00				

Итого: *14* 223,60

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Бал Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита